

# MALADIE À CORONAVIRUS (COVID-19)

PENDANT QUE VOUS ÉTIEZ À L'EXTÉRIEUR DU CANADA, VOUS POURRIEZ AVOIR ÉTÉ EN CONTACT AVEC LE VIRUS QUI CAUSE LA COVID-19

Pour les **14 prochains jours** :



isolez-vous (restez à la maison et gardez vos distances avec les autres)



ne recevez aucun visiteur, en particulier des aînés ou des personnes ayant des problèmes de santé, qui sont plus susceptibles d'être gravement malades



surveillez votre état de santé pour déceler toute **fièvre (supérieure ou égale à 38 °C), toux et difficulté à respirer**



lavez-vous souvent les mains avec de l'eau chaude et du savon pendant 20 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et du savon



couvrez votre bouche et votre nez avec votre bras quand vous toussiez ou éternuez

**SURVEILLENZ VOTRE ÉTAT DE SANTÉ**



**FIÈVRE**



**TOUX**



**DIFFICULTÉ À RESPIRER**

**SI VOUS COMMENCEZ À PRÉSENTER DES SYMPTÔMES DE LA COVID-19**



Séparez-vous des autres dès que vous présentez un symptôme de la COVID-19.



Visitez le site Web de santé publique de la province ou du territoire où vous vous trouvez pour obtenir des renseignements, y compris quand contacter votre autorité de santé publique.



## PRÉVENTION



lavez-vous  
les mains



évittez de  
vous toucher  
le visage



évittez les  
contacts avec  
des personnes  
malades



couvrez  
votre bouche



restez à la  
maison



lavez et  
désinfectez  
les surfaces  
régulièrement

## AUTORITÉS DE SANTÉ PUBLIQUE

### PROVINCES ET TERRITOIRES

### NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

### SITE WEB

Colombie-Britannique	811	<a href="http://www.bccdc.ca/covid19">www.bccdc.ca/covid19</a>
Alberta	811	<a href="http://www.myhealth.alberta.ca">www.myhealth.alberta.ca</a>
Saskatchewan	811	<a href="http://www.saskhealthauthority.ca">www.saskhealthauthority.ca</a>
Manitoba	1-888-315-9257	<a href="http://www.gov.mb.ca/covid19/index.fr.html">www.gov.mb.ca/covid19/index.fr.html</a>
Ontario	1-866-797-0000	<a href="http://www.publichealthontario.ca/fr">www.publichealthontario.ca/fr</a>
Québec	1-877-644-4545	<a href="http://www.québec.ca/coronavirus">www.québec.ca/coronavirus</a>
Nouveau-Brunswick	811	<a href="http://www2.gnb.ca/content/gnb/fr/ministeres/bmhc.html">www2.gnb.ca/content/gnb/fr/ministeres/bmhc.html</a>
Nouvelle-Écosse	811	<a href="http://www.nshealth.ca/les-services-en-francais-la-regie-de-la-sante-de-la-nouvelle-ecosse">www.nshealth.ca/les-services-en-francais-la-regie-de-la-sante-de-la-nouvelle-ecosse</a>
Île-du-Prince-Édouard	811	<a href="http://www.princeedwardisland.ca/fr/covid19">www.princeedwardisland.ca/fr/covid19</a>
Terre-Neuve-et-Labrador	811 ou 1-888-709-2929	<a href="http://www.gov.nl.ca/covid-19">www.gov.nl.ca/covid-19</a>
Nunavut	867-975-5772	<a href="http://www.gov.nu.ca/fr/sante">www.gov.nu.ca/fr/sante</a>
Territoires du Nord-Ouest	911	<a href="http://www.hss.gov.nt.ca/fr">www.hss.gov.nt.ca/fr</a>
Territoire du Yukon	811	<a href="http://www.yukon.ca/fr/covid-19">www.yukon.ca/fr/covid-19</a>

**POUR PLUS DE DÉTAILS :**

 1-833-784-4397

 [canada.ca/le-coronavirus](https://canada.ca/le-coronavirus)